



# PROGRAMMA

## **Modulo 1. Coaching**

- ✓ Introduzione al Coaching
- ✓ Motivazione e cambiamento
- ✓ Elementi di una sessione di Coaching
- ✓ Costruzione della relazione di Coaching

## **Modulo 2. Sviluppo del potenziale umano**

- ✓ Introduzione al potenziale umano
- ✓ Self model e struttura dell'io-psichico
- ✓ Modelli di Realizzazione
- ✓ Strumenti di sviluppo del potenziale

## **Modulo 3. Orientamento generale dell'azione di coaching**

- ✓ Approccio solution-oriented vs problem-oriented
- ✓ Focus sulla persona
- ✓ Spinta all'azione
- ✓ Orientamento al futuro
- ✓ Ragione ed emozione

## **Modulo 4. Strumenti del coaching**

- ✓ Domande
- ✓ Livelli logici
- ✓ Sfide

## **Modulo 5. Fasi del processo di coaching**

- ✓ Processo
- ✓ Definizione degli obiettivi
- ✓ Sessioni
- ✓ Piano d'azione

## **Modulo 6. Coaching aziendale (business coaching)**

- ✓ Introduzione del business coaching
- ✓ Definizione degli obiettivi (Goals)
- ✓ Analisi della situazione (Reality)
- ✓ Analisi delle opzioni e aree di miglioramento (Options)
- ✓ Definizione del piano d'azione (Will)
- ✓ Performance e benessere
- ✓ Team coaching/group coaching

## **Modulo 7. Coaching per la crescita personale (life coaching)**

- ✓ Introduzione al life coaching
- ✓ Come opera un life coach
- ✓ Miglioramento della motivazione intrinseca
- ✓ Analisi delle potenzialità inesprese
- ✓ Il network sociale
- ✓ Equilibri tra vita professionale e vita privata

## **Modulo 8. Coaching nella formazione (training coaching)**

- ✓ Introduzione al training coaching
- ✓ Coaching vs training
- ✓ Coaching e soft skills
- ✓ Analisi di casi di successo